**Телефон горячей линии «Стоп-аборт»**

Если у Вас незапланированная беременность, и Вы не знаете, как поступить в непростой ситуации, Вы можете обратиться по телефону горячей линии «СТОП-аборт».  
Общероссийский телефон доверия:

8-800-100-44-55

работает ежедневно с 8.00 до 22.00 по московскому времени бесплатно и анонимно  
  
Телефон горячей линии БУЗ УР «РЦОЗ и МП М3 УР»:

8-(3412)- 93-03-06

с 08.30 до 17. 00 в будние дни.

Автономная некоммерческая благотворительная организация «Спаси жизнь» (сайт: sos-life.ru)  
телефон кризисной линии:

8-800-100-30-70 круглосуточно ежедневно